

Éves beszámoló

2025



Tartalomjegyzék

- 01 Beköszönő
- 02 Küldetésünk
- 03 Programjaink 2025-ben
- 04 Amire büszkék vagyunk
- 05 Szakmai programjaink
- 06 Átláthatósági beszámoló
- 07 Adománygyűjtési beszámoló
- 08 Köszönet



Beköszönő

“2025 a láthatóság éve volt a Hősök Tere Alapítvány számára. Nemcsak azért, mert egyre több emberhez jutott el az üzenetünk, hanem azért is, mert egyre többen ismerték fel, hogy a közöny nem természetes állapot, hanem olyan minta, amin lehet változtatni. Egy választási év különösen megmutatta, mennyire fontos a kritikus gondolkodás, az empátia és az a képesség, hogy felelősséget vállaljunk egymásért – mi pedig hiszünk benne, hogy ezek a készségek már az iskolában formálódnak.

Különösen fontos számunkra, hogy egyre több pedagógus, diák és szülő találkozik azzal a szemlélettel, amely szerint a hibázás a fejlődés része, a bátorság tanulható, és a hétköznapi kiállásnak valódi ereje van.

A láthatóság nemcsak az iskolákban nőtt. Közösségi médiafelületeinken közel 4 millió embert értünk el, TikTok-videóinkat több mint 731 ezer alkalommal nézték meg, podcastunkat pedig több mint 15 ezren hallgatták. Facebook-közösségünk egy év alatt 25 ezerről 37 ezer követőre nőtt. Ezek a számok azt mutatják, hogy egyre többen keresik azokat a beszélgetéseket és közösségeket, ahol lehet kérdezni, kételkedni, kapcsolódni és felelősséget vállalni.

2025-ben is azt tapasztaltuk, hogy a változás nem hangos pillanatokban történik, hanem apró döntésekben, amikor valaki megszólal, amikor odafigyel, amikor nem fordítja el a fejét. Köszönjük mindenkinek – pedagógusoknak, diákoknak, szülőknek, önkénteseknek, támogatóknak és partnereknek –, akik velünk együtt dolgoznak azon, hogy egy kevésbé közönyös, bátrabb és együttérzőbb társadalomban élhessünk.”

“



Munkácsy Márton

Ügyvezető



Küldetésünk

02



Vissza a Tartalomjegyzékhez

A Hősök Tere Alapítvány azért dolgozik,
hogy egy olyan társadalomban élhessünk:

**ahol az embereknek van bátorságuk
kiállni egymásért és önmagukért,**

**ahol az empátia, az önzetlenség és az együttérzés
természetes értékek.**

Küldetésünk, hogy inspiráljuk és képessé tegyük az embereket a társadalmi felelősségvállalásra, mert hisszük, hogy érzékenyebb odafigyeléssel és bátrabb cselekvéssel közösen formálhatunk igazságosabb és befogadóbb közösségeket. Tréningjeink, programjaink, játékaink és beszélgetéseink ezen az úton támogatják a gyerekeket, pedagógusokat, szülőket, és immár az egyetemi hallgatókat is.



Az vagy,
amit teszel



Programjaink 2025-ben



Hős Iskola Program

“Megtanultam, hogy a hibák elkövetése természetes és az is, ha valamit még nem tudunk. De elfogadásuk és leküzdésük már rajtunk áll.”

“ Az erdélyi Sövér Elek Szakközépiskola 10.-es diákja

A Hősök Tere Alapítvány Hős Iskola Programja abban támogatja az iskolai közösségeket, hogy a segítségnyújtás, az elfogadás és a fejlődésre nyitott gondolkodás a mindennapok természetes részévé váljon. A program egy teljes tanéven át kíséri a résztvevő iskolákat tréningekkel, játékokkal és közös kihívásokkal, miközben érzékenyíti a diákokat, pedagógusokat és szülőket az előítéletek felismerésére, az empátikus kapcsolódásra és az aktív cselekvés fontosságára.

**Összesen
40 iskola**

**34 tréning
704 tanár**

**139 workshop
2901 fiatal**

**6500 diák
közvetett
elérés**



Egyetemi és Szülői programok

2025-ben folytatódtak a felsőoktatási kurzusaink: jövőbeli pedagógusokat és szociális területen tanuló hallgatókat értünk el.



“Volt szerencsém részt venni a Hősök Tere Alapítvány "Dicsérv jól" képzésén, amin messze nem csak a dicséretekről volt szó, és abszolút nem csak szülőként tudtam fejlődni. Amíg eleinte kifejezetten a growth mindset fókuszú dicséretetek kerültek terítékre, hamar rátértünk, hogy kudarc esetén mit tudunk kezdeni, új dolgok kipróbálása hogyan ösztönözhető, hogyan tudjuk jól fogadni (nem csak adni!) a kritikát is, kamaszokkal mit lehet kezdeni, és így tovább. Sőt, még azt is, hogy mikor átok egy dicséret. Szépen kiderült, hogy ez egy egész világszemlélet. A képzés során ráéreztem, hogy mennyire áthatja ez a szemlélet a szülői létet. Mennyire támogatja, hogy önbizalommal rendelkező, hibáikat belátó és tovább lépő, saját döntéseket hozó, érett felnőttekké váljanak gyermekeink.”

“ Gábor (Szülő, 4 alkalmas szülői workshop résztvevő)

Hősök Tere Tanári Tábor

2025-ben harmadik alkalommal rendeztük meg a Hősök Tere Tanári Táborát, amelynek célja, hogy a pedagógusok számára inspiráló, gyakorlati tudást adó és közösségépítő teret teremtsünk. A soponyai intenzív fejlesztőtréningen két turnusban, összesen hat napon át 31 pedagógus vett részt, akik 27 különböző oktatási intézményből érkeztek.

A tábor során a résztvevők a hétköznapi hősiesség, a fejlődésfókuszú szemlélet (growth mindset) és a sztereotípiák leküzdésének témáiban kaptak előadásokat, gyakorlati eszközöket és közösen feldolgozható élményeket. A program különösen fontos lehetőséget adott arra is, hogy a pedagógusok egymástól tanuljanak, tapasztalatot cseréljenek és új szakmai kapcsolódásokat alakítsanak ki.

A tábor a NIOK Alapítvány Stronger Roots Matching Grant crowdfunding kampányának támogatásával valósult meg. Az adományozóknak köszönhetően a részvétel jelképes díj mellett vált elérhetővé a pedagógusok számára.



Pillangó Díj

2025-ben első alkalommal hirdettük meg a Pillangó díjat, amellyel olyan pedagógusokat, iskolapszichológusokat és oktatási szakembereket ismertünk el, akik kiemelkedő hatást gyakorolnak tanítványaikra, kollégáikra és közösségükre. Hisszük, hogy egyetlen ember is képes változást elindítani – akár egy pillangó szárnyrebbenése, amely messzire ható folyamatokat indít el.

A felhívásra összesen 50 pályázat érkezett, így a zsűri nehéz feladat előtt állt. Minden jelölés mögött inspiráló történetek, elkötelezett pedagógusok és valódi emberi kapcsolódások rajzolódtak ki.

Különösen felemelő volt látni, mennyi olyan tanár dolgozik Magyarországon, aki szakmai munkájával és emberségével nap mint nap bizonyítja, hogy az egymásra figyelés, az elfogadás és a kitartás képes közösségeket formálni és életüket megváltoztatni.

Az ünnepélyes díjátadón végül három elismerést adtunk át:

Pillangó Életműdíj

Kékesiné Jánó Rozália



Pillangó Különdíj

Szajkó Cintia



Pillangó Díj

Hajdu Henrietta



Szülőszerviz Podcast

A podcast célja az volt, hogy közérthető és személyes formában beszéljen a nevelés, a közösség, a mentális egészség és a társadalmi érzékenyítés kérdéseiről, miközben valódi támogatást nyújt a szülők és családok számára.

Az epizódokhoz kapcsolódó online kommunikáció jelentősen növelte az alapítvány elérését és ismertségét. A Szülőszerviz Podcast az év során nemcsak sikeres tartalomsorozattá vált, hanem a szervezet egyik legerősebb közösségépítő és márkáépítő eszközévé is.

<https://hosoktere.org/szulo-szerviz-podcast/>

nlc.podcast

szülő  szerviz



 **HŐSÖK TERE**
ALAPÍTVÁNY

Amire büszkék vagyunk



Start a Jövőért

A TESCO Start a Jövőért pályázat keretében a Százhalombattai SZISZKI-ben tartottunk 15 interaktív workshopot 8 pedagógus és 235 diák részvételével, a fejlődésfókuszú szemlélet, az elfogadás és együttműködés és hétköznapi hősiesség témáiban.

Start a jövőért.

EDISON100-ASOK VAGYUNK

A 21. századi
tudás fáját
nevelgetjük.



Edison Platform

Ezúttal is bekerültünk az Edison Platform 100-as listájára a legfontosabb innovatív és jövőbarát kezdeményezések közé.

Erdélyi Hős Iskolák

A határon túl is növekvő iskolai érdeklődés indult el a Hős Iskola Program iránt. A 2025/26-os tanévben 13 erdélyi iskola csatlakozott a programhoz.



Szakmai programjaink



Growth Mindset

Amikor segíteni szeretnénk valakinek, gyakran azért futamodunk meg, mert félünk a hibázástól, kudarctól, elutasítástól.

Ennek a leküzdéséhez ad támaszt a growth mindset, azaz fejlődés fókuszú gondolkodásmód, amelynek hatékonyságát szociálpszichológiai kutatásokkal is alátámasztották. A growth mindset lényege, hogy ha hiszünk abban, hogy képesek vagyunk a tanulásra és a fejlődésre, és abban is hiszünk, hogy ehhez a folyamathoz a hibázásaink is hozzájárulnak, akkor magabiztosabban tudunk új ismereteket elsajátítani, új helyzeteket kezelni. Tréningjeinken ennek a szemléletnek a gyakorlati működtetéséhez adunk eszközöket.

Bámészkodó Hatás

Vajon mi lehet az oka annak, hogy bár látjuk, ha valaki segítségre szorul, sokszor mégsem teszünk semmit? És a körülöttünk lévők miért cselekednek ugyanígy, miért bámészkodik cselekvés helyett?

Feltehetőleg az évtizedek óta ismert, „bystander-effektusnak”, azaz bámészkodó hatásnak nevezett szociálpszichológiai jelenség miatt.

Ez egy olyan jelenség amelynek során az emberek számának növekedésével csökken a felelősségtudatunk egy kialakult helyzettel kapcsolatban. Tréningünkön a háttérben megbújó mechanizmusokat tárjuk fel és segítséget nyújtunk abban, hogy hogyan győzhetőek le ezek a mentális akadályok.

Sztereotípiák és előítéletek

Sztereotípiákra szükségünk van, hiszen nap mint nap rengeteg információ és impulzus ér minket. Az agyunk olyan leegyszerűsítő programokat működtet, amelyek segítségével gyorsíthatjuk a döntéshozatalunk. Ilyen mechanizmus például a sztereotípiák "gyártása" is, amely tudat alatt mégis befolyásolhat minket és könnyen káros előítélletté alakulhat. A tréningjeinken keretbe rendezzük azokat a fogalmakat, amelyeket a mindennapi élet során használunk, és interaktív feladatok, beszélgetések során tanulunk saját magunkról és működésünkről. Megmutatjuk, hogyan lehet közösséget építeni az osztályban, csökkenteni az iskolai agressziót, és elfogadásra érzékenyíteni a gyerekeket.

Anti-Bullying

A bullying napi, és növekvő problémává vált az iskolákban. De mit tehet a pedagógus vagy épp egy szemtanú, aki nem áldozat és nem is elkövető, de mégis részese a bántalmazásnak? A workshopunk célja, hogy tanárként, és szemtanú diákként is megértsük, mi zajlik a "bámészkodó" gyerekekben. Élményalapú workshopjainkon ezeket tudatosítjuk és könnyen elsajátítható eszköztárat adunk arra, hogy mit és hogyan tegyenek ilyen helyzetekben és hogyan tudnak példaként szolgálni a diákok, társaik számára, hogyan válhatnak a passzív bámészkodóból aktívan cselekvő hétköznapi hőökké. A workshop a csoportok erejére, az összefogásra épít, aminek erős prevenciós ereje van a bullyinggal szemben.

Kooperáció

Az iskolai közeg manapság erősen kompetitív, az egyéni célokra és eredményekre fókuszál elsősorban. A workshop célja, hogy tudatosítsuk a pedagógusokban, diákokban, hogy a kooperációs készség mennyire fontos nem csak az iskolában, hanem az élet minden szakaszában és területén. Megmutatjuk, hogy pedagógusként hogyan fejleszd saját kooperatív készségedet, és eszközöket adunk, melyekkel a diákok együttműködési készségét is segíteni tudod.

Eco Hero

Bár rengetegen aggódnak, szoronganak a klímaváltozás miatt, sokan mégis tehetetlennek érzik magukat. Vajon tényleg tehetetlenek vagyunk, vagy csak a bennünk lévő korlátok gátolnak meg minket a cselekvésben? És lehet-e ez a viselkedés is egyfajta bámészkodás?

Az Eco-Hero tréningünk célja, hogy ráébresztjük a résztvevőket az egyéni felelősségükre, megadjuk számukra a cselekvéshez szükséges erőt és kelléktárat. Segítünk abban, hogy a passzívan szorongó állapotból egy aktív, cselekvő energiát lehessen alakítani. Végigvesszük, hogy mekkora pozitív hatást gyakorolhatunk a szűkebb és tágabb környezetükre, és hogy hogyan tudjuk ezt a cselekvő energiát átadni másoknak.

Erőforrás

A Bátor Táborral indított közös workshopunk célja, hogy a tanárok tudatos hozzáállását és pozitív kommunikációját fejlesszük. A workshop hozzájárul, hogy a meglévő erőforrásaikat és eszközeiket felfedezzék és tudatosítsák, így elősegítve és erősítve a jó hangulatú együttműködést és eredményességet az iskolai élet minden szereplője között, nem csak rövid, hanem hosszú távon is. A gyerekek életének egyik kulcsszereplője a tanár, hatással van a motivációjukra, önértékelésükre, eredményességükre.

Az oktatási feladatok mellett egyre nagyobb jelentősége van a pedagógusok nevelőmunkájának is. Tréningünkön ehhez járulunk hozzá a pedagógusok soft skilljeinek erősítésével.





Átláthatósági beszámoló



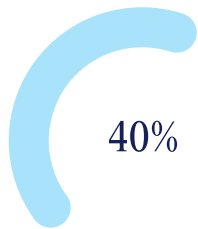
Vissza a Tartalomjegyzékhez

06

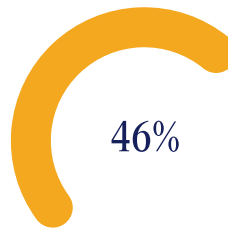
Bevétel

Összes bevétel

49.790.000 Ft



Magán adományok



Vállalati adományok



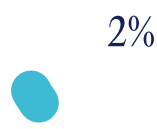
Szolgáltatás



Egyéb bevétel



1%-os felajánlás

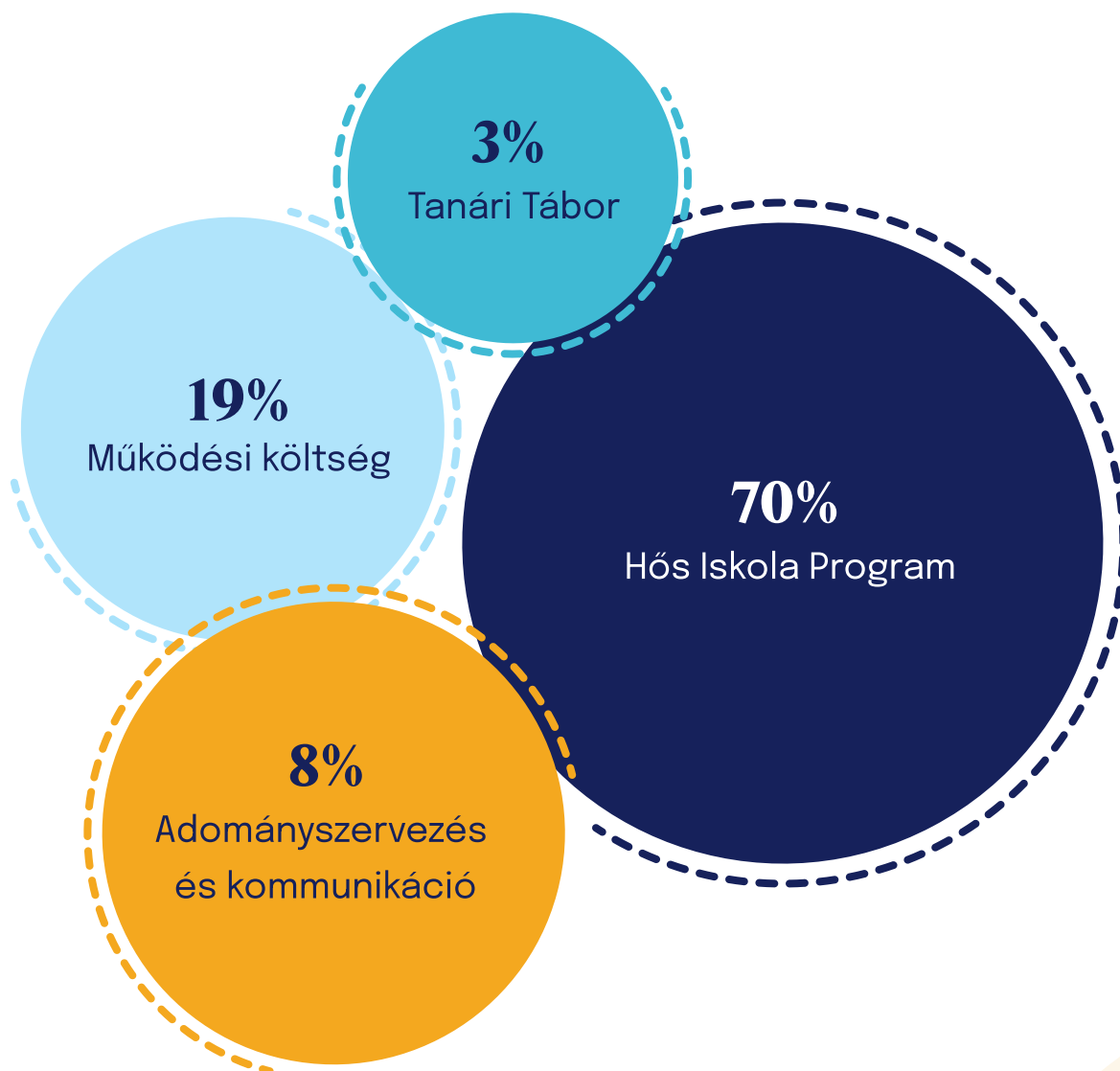


Pályázatok

Kiadás

Összes kiadás

50.554.000 Ft





Adomány- gyűjtési beszámoló

07



Vissza a Tartalomjegyzékhez

Adományok

Élményaukcio

2025-ben kilencedik alkalommal rendeztük meg az Élményaukciót, amely a Hősök Tere Alapítvány kiemelt adománygyűjtő eseménye. A rendezvényen ezúttal 42 különleges élmény talált gazdára, melyeket a hazai kulturális, tudományos és gasztronómiai élet szereplői ajánlottak fel. Az aukció eredményeként **21 400 000 Ft** adomány gyűlt össze, amit a Hős Iskola Programunk, a Szülőszerviz Podcast megvalósítására, könyvírásra, valamint működési költségekre fordítottuk. Köszönjük minden partnerünknek és támogatónk, akik nagylelkűen hozzájárultak a rendezvény sikeréhez.

Adó 1% gyűjtés

2025-ben a kampány üzenete:

Mi azért dolgozunk, hogy megtaláld magadban a Hétköznapi Hőst!
Az 1%-os kampány során **887.223 Ft** felajánlás érkezett.

Tábor a tanároknak, jövő a diákoknak adománygyűjtés

A Hősök Tere Alapítvány a NIOK Alapítvány Stronger Roots Matching Grant programjának támogatásával közösségi adománygyűjtést indított a Hősök Tere Tanári Tábor megvalósítására. A kampány célja az volt, hogy a pedagógusok kedvezményes részvételi díj mellett vehessenek részt a fejlesztő programon. Az adománygyűjtés során **910.000 Ft** támogatás érkezett, amelyet a Stronger Roots Matching Grant program további **786.000 Ft**-tal egészített ki.



Köszönet

Köszönjük!

Köszönjük, hogy Te is támogatod a munkánkat!

www.hosoktere.org

www.facebook.com/hosokterrealapitvany

adományozás: <https://hosoktere.org/hataskor>

bankszámlaszám: 16200223-10056435



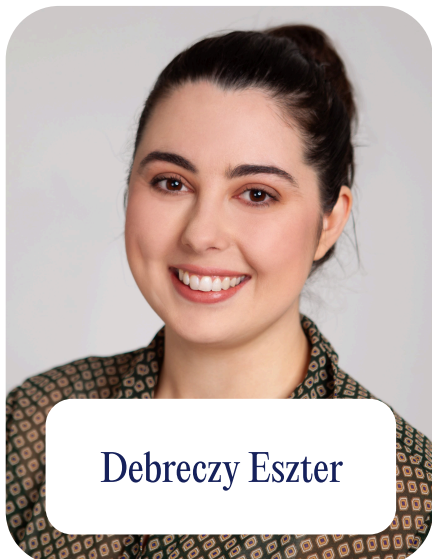
Marton Laura



Fejes-Martinez
Krisztina



Deme Felícia



Debreczy Eszter



Orosz Györgyi



Munkácsy Márton