

ÉVES BESZÁMOLÓ 2023



HŐSÖK TERE

ALAPÍTVÁNY

www.hosoktere.org

Beköszönő

Az elmúlt néhány év nem kevés nehézség elé állított mindannyiunkat az élet különböző területein: a Covid, az infláció, és a fegyveres konfliktusok sorozatát 2023-ban az oktatási válság tetézte, amely a Hősök Tere munkájában is jelentős akadályként tornyosult elénk.

De mire valók az akadályok?

A Growth Mindset őszinte híveiként mi azt valljuk, hogy az akadályok azért vannak, hogy **erősebbé tegyenek minket**. Mert a kihívások arra kényszerítenek, hogy kimozduljunk a komfortzónánkból, **új készségeket fejlesszünk** ki, és magasabb szintre emeljük magunkat, a tudásunkat, a munkánkat. Mert amikor leküzdünk egy akadályt, **büszkeséget és önbizalmat érzünk**, és **jobban hiszünk magunkban**.

Az akadályok megtanítják nekünk, hogy **kitartóak legyünk**, ne adjuk fel a céljainkat, és **higgyünk abban amit teszünk**, még a nehéz időkben is.

Mi pedig ezt tanítjuk a pedagógusoknak, diákoknak, szülőknek és nektek is.

Természetesen az akadályok nehézséget is jelentenek, nagyon frusztrálóak - főleg ha eltorlaszolják a szépen kikövezett utunkat. De fontos, hogy akkor is be tudjuk látni: **ez a fejlődés ára**. Ha soha nem ütközünk akadályokba, soha nem fogunk tanulni és fejlődni.

A jó hír, hogy ezen az úton együtt megyünk veletek: a pedagógusokkal, akik hálásak hogy valami **újat, pozitívat, előre mutatót** kapnak tőlünk. A diákokkal, akik ráébrednek, hogy amit mélyen belül **az "emberségük" sugall, az jó**, és hallgathatnak rá. A szülőkkel, akik akarnak és tudnak változtatni, hogy **még jobb szülők lehessenek**.

Köszönjük hogy velünk együtt hisztek abban, hogy a társadalmunk képes a fejlődésre, és mi együtt vagyunk ennek a fejlődésnek a motorjai.

Misinszki Adrienn

ügyvezető



A küldetésünk

A Hősök Tere Alapítvány azért dolgozik, hogy egy olyan világban élhessünk, ahol az embereknek van bátorságuk kiállni és tenni másokért és önmagukért, ahol az empátia, az önzetlenség és az együttérzés a társadalmi normák.

Küldetésünk, hogy képessé tegyük és inspiráljuk az embereket a társadalmi felelősségvállalásra, érzékennyé tegyük őket embertársaik iránt, pozitív változásokat indítsunk el saját és mindannyiunk életében.

Hiszünk abban, hogy a világunk jobbá tételéhez a gyerekeken, fiatalokon keresztül vezet az út, és hogy tudatos viselkedéssel át lehet írni a berögzült normákat.

Kutatásokkal alátámasztott, gyakorlatorientált képzéseinken és élményalapú programjainkon keresztül a résztvevők érzékennyé válnak a helyzetek felismerésére, és tudatosan, hétköznapi hősként lesznek képesek cselekedni.



AZ VAGY AMIT TESZEL!



info@hosoktere.org

2

2023-as programjaink

Hős Iskola Program

“ Járhat egy gyerek azért iskolába, hogy megkapja a matek hármast, és azért is, hogy jól érezze magát, és kihozzuk belőle a maximumot. ”

Hős Iskola programunk célja, hogy egy hosszabb, egész tanévet felölelő időszakon keresztül tréningek, játékok, kihívások segítségével érzékenyítsük a tanárokat, diákokat, szülőket a segítségnyújtással, az előítéletekkel, és a fejlődés fókuszú gondolkodással kapcsolatban.

Az iskolákban igény szerint tanári tréningeket, diák workshopokat vagy egyéb élményalapú aktivitásokat tart az Alapítványunk.

Ezen kívül minden iskolának egy mentort is biztosítunk az egész éves kapcsolattartáshoz és a programsorozat megvalósításához. Az iskolák a megvalósított programokért pontokat kapnak melyen keresztül elnyerhetik a “Hős Iskola” címet.

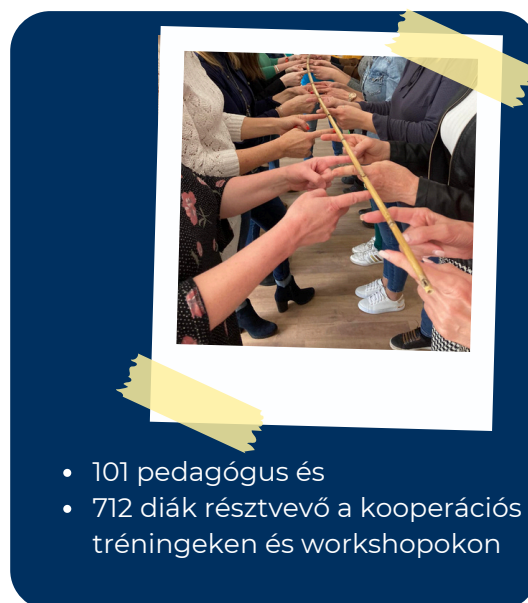


Kooperációs tréning

“ Már a második feladatban érződött, hogy mennyivel jobban együtt tudunk működni ”

Bár a pedagógusok gyakran megfogalmazzák az igényt, hogy mennyivel könnyebb lenne nekik és a diákoknak is ha jobban tudnának együttműködni, és mennyire fontos skill ez a munkaerőpiacon, a magyar oktatási gyakorlat sokkal inkább a versengésre fókuszál, mintsem a kooperációra. A Blackrock Gives Fund jóvoltából 2022/23-ban egy új, pedagógusoknak és diákoknak szóló tréninget és workshopot fejlesztettünk ki,

amely az együttműködési és csapatmunkával kapcsolatos kompetenciákon kívül fejleszti a résztvevők problémamegoldó képességét, az aktív hallgatási készségeket és növeli a megértést, elfogadást az osztályon és a közösségen belül.



Hősök Tere Tanári Tábor

“ Igazi feltöltődést adtak a közös beszélgetések. Azért a gondolatért örökké hálás leszek, hogy eszetekbe jutott minket, tanárokat táboroztatni. Végre értünk, a mi kikapcsolódásunkért szerveződött egy együttlét. ”

2023 nyarán rendeztük meg először a pedagógusoknak szóló 3,5 napos intenzív képzésünket “Hősök Tere Tanári tábort”. A programra 20 pedagógus jelentkezett, akik a piliscsabai tréningorozat folyamán mély elméleti és gyakorlati tudásra tettek szert a hétköznapi hősiesség, a fejlődés fókuszú szemlélet és a sztereotípiák előítéletek leküzdésének témáiban. Ezeken kívül még alkalmuk volt mélyíteni az önismeretüket, szélesíteni élménypedagógiai eszköztárukat, és a Holnap Hősei társasjáték különböző játékmódjait is megtanulhatták.

A résztvevő pedagógusok azóta is nagy lelkesedéssel adják tovább a nálunk elsajátított ismereteket, és sokan közülük önkéntesként is segítik tovább a munkánkat.



- 20 elkötelezett pedagógus
- 3 fantasztilus tréner
- 3,5 napnyi élmény
- rengeteg sírás, kacagás
- közös jóga, bogrács, tábortűz

“Jár az ötös” pedagógus coaching

Úgy kellett ez nekem, mint egy falat kenyér. Köszönöm hogy újragondolhattam magam és a pedagógus működésemet.

2022 decemberében a Flow Alapítvánnyal összefogva indítottuk el a “Jár az Ötös” pedagógustámogató programunkat, amelyben ingyenes, öt alkalmas coachingon vehetnek részt pedagógusok egyéni és csoportos formában. A program népszerűsége és a segítők elkötelezettsége egyéb szervezetek önkéntes csatlakozását vonta maga után, így az ICF Magyarországi Tagozatának Jószolgálati Csapata,

a Magyar Szupervizorok és Szupervizor-Coachok Társasága, valamint az EMCC Magyarország csapata is csatlakozott a kezdeményezéshez pro-bono coaching és szupervízió felajánlásokkal. 2023-ban a 65 lezárt coaching folyamatban közel 80 pedagógusnak nyújtottunk mentális segítséget a neves önkéntes coach-gárda segítségével.



- 60 egyéni és 5 csoportos coaching folyamat
- 325 coaching alkalom
- 80 résztvevő pedagógus

Amire Büszkék vagyunk

Idén is kint jártunk a Sziget Fesztiválon, hogy az együttműködést serkentsük



Több tréninggel is részt vettünk a Flow alapítvány által szervezett budapesti Street Trainingen



Saját csapattal indultunk a Spar Maratonon, akik a futás mellett adományt is gyűjtöttek a Tanári Táborra



Utolsó évéhez ért a Bio-Trio Erasmus+ projektünk, amelyben sokat tanultunk és tanítottunk a nemzetközi csapatnak

Rekord nézettséget hozott a "Salon Orosz Györgyivel", 120.000 néző volt kíváncsi a beszélgetéssorozatra 2023-ban.

Ezúttal is bekerültünk az Edison Platform 100-as listájára a legfontosabb innovatív és jövőbarát kezdeményezések közé



EDISON100-ASOK VAGYUNK

A 21. századi tudás fáját nevelgetjük.

A Hősök Tere szakmai programja

GROWTH MINDSET TRÉNING



Amikor segíteni szeretnénk valakinek, gyakran azért futamodunk meg, mert félünk a hibázástól, kudarctól, elutasítástól. Ennek a leküzdéséhez ad támaszt a growth mindset azaz fejlődés fókuszú gondolkodásmód, amelynek hatékonyságát szociálpszichológiai kutatásokkal is alátámasztották. A growth mindset lényege, hogy ha hiszünk abban, hogy képesek vagyunk a tanulásra és a fejlődésre, és abban is hiszünk, hogy ehhez a folyamathoz a hibázásaink is hozzájárulnak, akkor magabiztosabban tudunk új ismereteket elsajátítani, új helyzeteket kezelni. Tréningjeinken ennek a szemléletnek a gyakorlati működtetéséhez adunk eszközöket.

BÁMÉSZKODÓ HATÁS TRÉNING



Vajon mi lehet az oka annak, hogy bár látjuk, ha valaki segítségre szorul, sokszor mégsem teszünk semmit? És a körülöttünk lévők miért cselekednek ugyanígy, miért bámészkodik cselekvés helyett? Feltehetőleg az évtizedek óta ismert, „bystander-effektusnak”, azaz bámészkodó hatásnak nevezett szociálpszichológiai jelenség miatt. Ez egy olyan jelenség amelynek során az emberek számának növekedésével csökken a felelősségtudatunk egy kialakult helyzettel kapcsolatban

Tréningünkön a háttérben megbújó mechanizmusokat tárjuk fel és segítséget nyújtunk abban, hogy hogyan győzhetőek le ezek a mentális akadályok.

SZTEREOTÍPIÁK ÉS ELŐÍTÉLETEK TRÉNING



Sztereotípiákra szükségünk van, hiszen nap mint nap rengeteg információ és impulzus ér minket. Az agyunk olyan leegyszerűsítő programokat működtet, amelyek segítségével gyorsíthatjuk a döntéshozatalunk. Ilyen mechanizmus például a sztereotípiák „gyártása” is, amely tudat alatt mégis befolyásolhat minket és könnyen káros előítélletté alakulhat. A tréningjeinken keretbe rendezzük azokat a fogalmakat, amelyeket a mindennapi élet során használunk, és interaktív feladatok, beszélgetések során tanulunk saját magunkról és működésünkről. Megmutatjuk, hogyan lehet közösséget építeni az osztályban, csökkenteni az iskolai agressziót, és elfogadásra érzékenyíteni a gyerekeket.

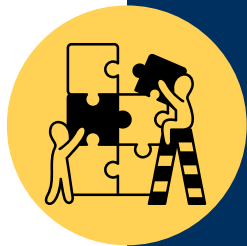
ANTI-BULLYING TRÉNING



A bullying napi, és növekvő problémává vált az iskolákban. De mit tehet a pedagógus vagy épp egy szemtanú, aki nem áldozat és nem is elkövető, de mégis részese a bántalmazásnak? A workshopunk célja, hogy tanárként, és szemtanú diákként is megértsük, mi zajlik a "bámészkodó" gyerekekben. Élményalapú workshopjainkon ezeket tudatosítjuk és könnyen elsajátítható eszköztárat adunk arra, hogy mit és hogyan tegyenek ilyen helyzetekben és hogyan tudnak példaként szolgálni a diákok, társaik számára, hogyan válhatnak a passzív bámészkodóból aktívan cselekvő hétköznapi hőökké. A workshop a csoportok erejére, az összefogásra épít, aminek erős prevenció ereje van a bullyinggal szemben.

A Hősök Tere szakmai programja

KOOPERÁCIÓ



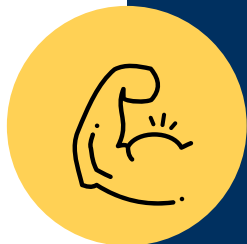
Az iskolai közeg manapság erősen kompetitív, az egyéni célokra és eredményekre fókuszál elsősorban. A workshop célja, hogy tudatosítsuk a pedagógusokban, diákokban, hogy a kooperációs készség mennyire fontos nem csak az iskolában, hanem az élet minden szakaszában és területén. Megmutatjuk, hogy pedagógusként hogyan fejleszd saját kooperatív készségedet, és eszközöket adunk, melyekkel a diákok együttműködési készségét is segíteni tudod.

ECO HERO



Bár rengetegen aggódnak, szoronganak a klímaváltozás miatt, sokan mégis tehetetlenek érzik magukat. Vajon tényleg tehetetlenek vagyunk, vagy csak a bennünk lévő korlátok gátolnak meg minket a cselekvésben? És lehet -e ez a viselkedés is egyfajta bámészkodás? Az Eco-Hero tréningünk célja, hogy ráébresztjük a résztvevőket az egyéni felelősségükre, megadjuk számukra a cselekvéshez szükséges erőt és kelléktárat. Segítünk abban, hogy a passzívan szorongó állapotból egy aktív, cselekvő energiát lehessen alakítani. Végigvesszük, hogy mekkora pozitív hatást gyakorolhatunk a szűkebb és tágabb környezetükre és hogy hogyan tudjuk ezt a cselekvő energiát átadni másoknak.

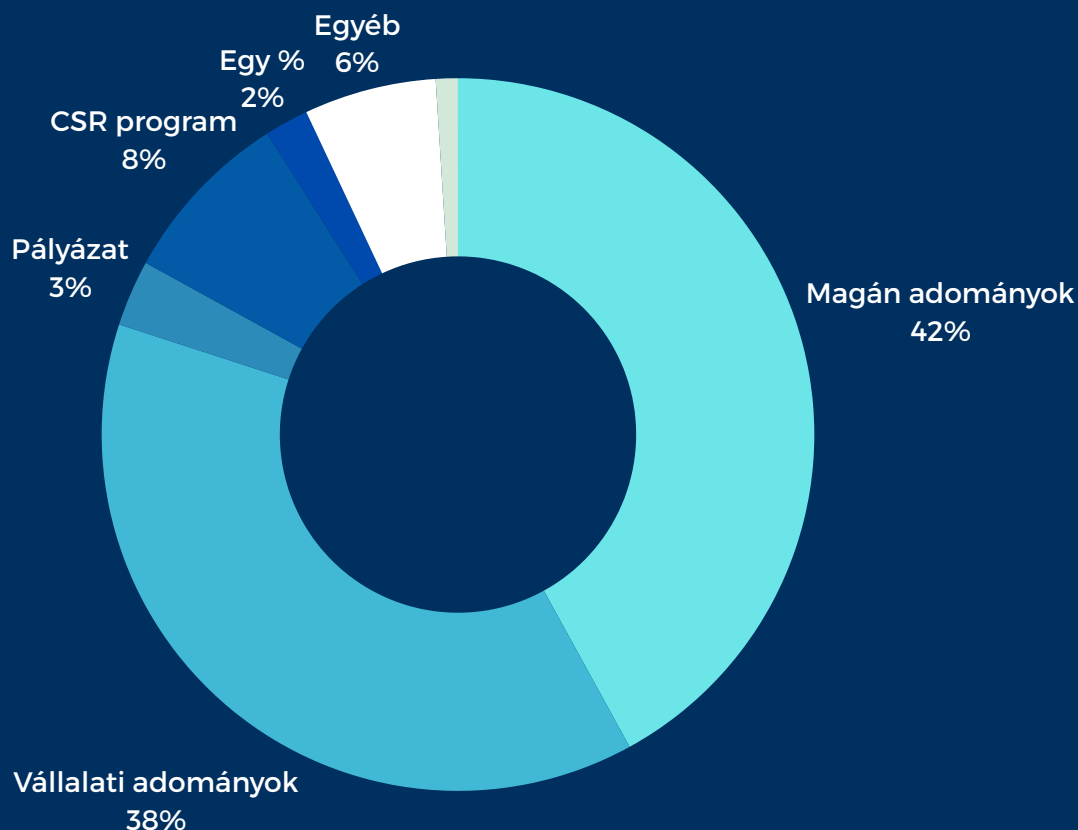
ERŐFORRÁS



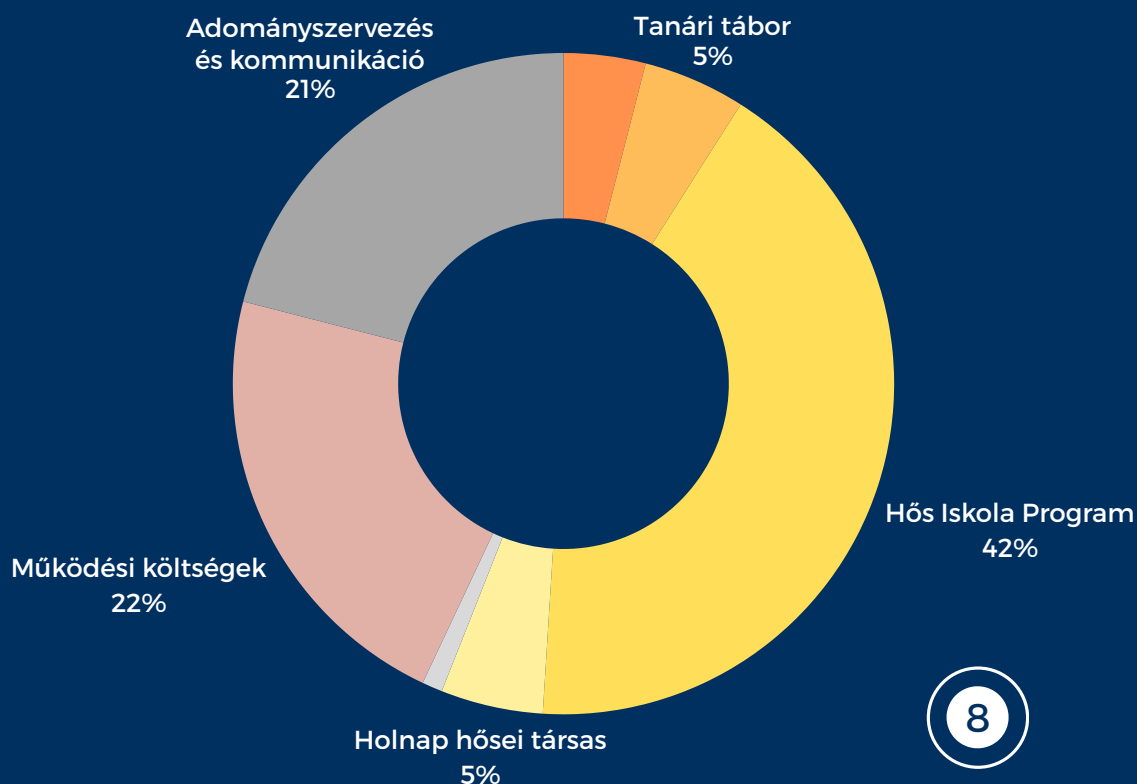
A Bátor Táborral indított közös workshopunk célja, hogy a tanárok tudatos hozzáállását és pozitív kommunikációját fejlesszük. A workshop hozzájárul, hogy a meglévő erőforrásait és eszközeiket felfedezzék és tudatosítsák, így elősegítve és erősítve a jó hangulatú együttműködést és eredményességet az iskolai élet minden szereplője között, nem csak rövid, hanem hosszú távon is. A gyerekek életének egyik kulcsszereplője a tanár, hatással van a motivációjukra, önértékelésükre, eredményességükre. Az oktatási feladatok mellett egyre nagyobb jelentősége van a pedagógusok nevelőmunkájának is. Tréningünkön ehhez járulunk hozzá a pedagógusok soft skilljeinek erősítésével.

Átláthatósági Beszámoló

Bevétel: 45.000.000 Ft



Kiadás: 35.003.000 Ft



Adománygyűjtési beszámoló

ÉLMÉNYAUKCIÓ

Az élményaukción kifejezés szinte már összeforrt a Hősök Tere Alapítvány nevével, hiszen idén már a hetedik különleges élményeknek teret adó aukciót szerveztük meg, amely a szervezetünk legfontosabb adománygyűjtő tevékenysége. Az aukción ebben az évben 55 egyedi élmény talált gazdára, melyeket a magyar kulturális, tudományos és gasztronómiai élet kiemelkedő szereplői ajánlottak fel. Nagyon hálásak vagyunk, hogy ezek a partnerek így is segítik a misszióinkat!

Nekik, és támogatóinknak köszönhetően 21,8 millió Ft-ot gyűjtöttünk 2023-ban, amelynek jelentős részét a Hős Iskola Programunk és a Tanári Tábor megvalósítására valamint működési költségekre fordítottuk

SPAR MARATON - FUSS VELÜNK A TANÁROKÉRT!

A 2023-as ősszel megrendezett Spar Maratonra ezúttal a Hősök Tere csapata is benevezett. A 4 fős váltónkban önkéntesek, támogatók és munkatársak adták át egymásnak a stafétát, és ami még fontosabb, szervezett adománygyűjtést a Hősök Tere Tanári tábor megvalósításához. A csapat nem csak a maratoni távot teljesítette kiválóan, de az adománygyűjtést is, hiszen 380.000 Forint gyűlt össze ebben a kampányban.

1%-OS KAMPÁNY

A 2023-as 1%-os adománygyűjtő kampányunkban apró "Hősök Tere Történekek"-kel kívántunk felhívni a figyelmet az együttérzés, a segítségnyújtás, és a cselekvés fontosságára. Kampányunkban olyan hétköznapi történeteket, cselekedeteket mutattunk be, amelyet bárki megtehet, hogy hétköznapi hőssé váljon. Ebben az évben 757 ezer forintot gyűjtöttünk 1%-os támogatásokból, köszönjük.

SZALON OROSZ GYÖRGYIVEL

Az Online Szalon alkalmakat az alapítványunk egyik alapítója és a kuratóriumának elnöke, Orosz Györgyi neve fémjelzi. A többnyire aktuális társadalmi problémákkal, helyzetekkel foglalkozó, informatív, értékes és elgondolkodtató beszélgetéseket a Covid óta a szalon rendszeres látogatói egy zoom beszélgetésen, a nyilvánosság pedig a Facebookon és a Youtubeon követheti. Bár a szalonok fő célja a informálás és a kritikus gondolkodás támogatása, a nézőket arra is kérjük, hogy aki megteheti és fontos számára az ügyünk, támogassa az alapítványunkat. 2023-ben a rekord nézettség mellett (120.000 megtekintés a Youtube-on) rekord bevételt is hozott a Szalon Orosz Györgyivel az Alapítvány számára több mint 4,3 millió forint adománnyal.



Támogatóink



...és még sokan mások: magánszemélyek adományukkal és élmények felajánlásával aukciónkra, önkéntes munkával, szakértelemmel. Köszönjük mindenkinek!

KÖSZÖNJÜK,

HOGY TE IS TÁMOGATOD A MUNKÁNKAT.



www.hosoktere.org

www.facebook.com/hosokterrealapitvany

bankszámlaszám: 16200223-10056435

adományozás: <https://hosoktere.org/hataskor>

