



# Éves Beszámoló 2022

# Beköszönő

A Hősök Tere egy rövid távú kezdeményezésként indult 2013-ban, hogy felhívja a figyelmet az egyre növekvő társadalmi közönyre és aktívan tegyen ellene. A kezdeti sikerek után azonban hamar nyilvánvalóvá vált, hogy a hosszú távú változáshoz hosszú távú elkötelezettségre és cselekvésre van szükség, egyfajta egyéni és kollektív szemléletváltásra. Ahhoz, hogy tartós társadalmi változást érjünk el, az új generációkat kell megcéloznunk, ahol a társadalmi normák és viselkedésmódok könnyebben megváltoztathatók. Ezért kezdtünk el mélyebben foglalkozni a tanárok és rajtuk keresztül a diákok, fiatal felnőttek oktatásával, hogy velük és rajtuk keresztül minél több ember nézzen másképp magára, embertársaira, a társadalomra a jövőben.

Hosszú utat járt be az Alapítványunk az elmúlt 9 évben. Rengeteg lelkes önkéntes segítette a munkánkat, vitte a hírünket és vett részt a szemléletformálásban. Sok nyitott szellemiségű tanárt, pedagógust értünk el a tréningjeinkkel, akik azóta is lelkesen tanítják a diákjaikat, hogyan ne maradjanak bámészkodók, hogyan szabaduljanak meg az előítéletektől vagy hogyan hibázzanak bátran.

Az elmúlt két évben azonban újabb szintre léptünk a Hős Iskola Program elindításával, amelynek keretében egész éves Hősök Tere programokkal vagyunk jelen országosan közel 40 iskolában, és egyszerre tudjuk egyre szélesebb körben és egyre mélyebben átadni a tudásunkat, hogy valóban hosszú távú hatást érjünk el a jövő generációban.

Büszkék vagyunk a sikereinkre, de még rengeteg munka áll előttünk. A zászlónkra tűzött társadalmi változáshoz hosszú út vezet, és minél többen csatlakoznak hozzánk és támogatnak minket, annál hamarabb érünk együtt célba.

Misinszki Adrienn  
Ügyvezető Igazgató



# Küldetésünk

A Hősök Tere Alapítvány azért dolgozik, hogy egy olyan világban élhessünk, ahol az embereknek van bátorságuk kiállni és tenni másokért és önmagukért, ahol az empátia, az önzetlenség és az együttérzés a társadalmi normák.

Küldetésünk, hogy képessé tegyük és inspiráljuk az embereket a társadalmi felelősségvállalásra, érzékennyé tegyük őket embertársaik iránt, pozitív változásokat indítsunk el saját és mindannyiunk életében. Mert a tudatos viselkedéssel át lehet írni a berögzült normákat.

” Hiszünk abban, hogy a világunk jobbá tételéhez a gyerekeken, fiatalokon keresztül vezet az út. ”



Kutatásokkal alátámasztott, gyakorlatorientált képzéseinken és élményalapú programjainkon keresztül a résztvevők érzékennyé válnak a helyzetek felismerésére, és tudatosan, hétköznapi hősként lesznek képesek cselekedni.



**Az vagy amit teszel.**

# Programjaink

## 1 HŐS ISKOLA PROGRAM

A Hős Iskola Program célja, hogy az együttérzés, társadalmi érzékenység, az egymásért való kiállás, másnéven hétköznapi hősiesség tematikája hosszú távon jelen legyen a diákok, fiatalok életében, és beépüljön a hétköznapi viselkedésükbe. A csatlakozó iskolák egész tanévre szóló elköteleződés után maguk határozzák meg, hogy az Alapítványunk által kínált témák közül melyikkel szeretnének foglalkozni és milyen jellegű tananyagon kívüli képzést, tréninget, programot kérnek vagy megvalósítanak meg a diákjaikkal az év folyamán. Az iskolákban igény szerint tanári tréningeket, diák workshopokat vagy egyéb élményalapú aktivitásokat tart az Alapítványunk. Ezen kívül minden iskolának egy mentort is biztosítunk az egész éves kapcsolattartáshoz és a programsorozat megvalósításához. Az iskolák a megvalósított programokért pontokat kapnak melyen keresztül elnyerhetik a "Hős Iskola" címet.

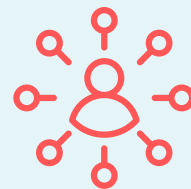
## EREDMÉNYEK



40 Hős Iskola országszerte



22 tanári tréning  
67 diák workshop



242 tanár elérés  
1581 közvetlen diák elérés  
~5000 közvetett diák elérés





## 2 NYÍLT TRÉNINGEK

Nyílt tréningjeinket olyan pedagógusoknak, szülőknak vagy egyéb érdeklődőknek hirdetjük meg online vagy offline formában, akik tudatosan szeretnének fejlődni, másokat feljeszteni szociális és egyéni soft-skilljeikben. A pedagógusoknak a olyan eszköztárat és tudást adunk át, amelyet ők is tovább tudnak adni a diákjaik számára. A szülőket pedig leginkább Growth Mindset tréningjeink segítik a gyermekekkel való hatékony kommunikációjában és a gyermekek motivációjának fenntartásában.



6

nyílt tréning

72

résztevő



## 3 SZÜLŐSZERVÍZ PODCAST

Elsősorban szülők és tanárok számára indítottuk el 2022 májusában Szülőszervíz podcastunkat, amelyet a Nők Lapja Caféval együttműködve készítünk. Az podcastban a műsorvezető állandó Growth Mindset szakértőnkkel és egy meghívott vendéggel beszélget arról hogy mi is az a fejlődésfókuszú szemlélet a gyereknevelésben, hogyan lehet elsajátítani, és gyakorlati példákon keresztül megérteni, miért van minden szónak jelentősége ha visszajelzést adunk, vagy hogyan lehet a hibázás a fejlődés eszköze. A szakértők mellett, olyan híres emberek is vallanak a tapasztalatakról akiktől lehet inspirálódni, vagy éppen jó sorsközösséget vállalni a szülőség buktatóiban.

nlc podcast

szülő szervíz

H HŐSÖK  
TERE



17

adás



3800

letöltés

# Társadalmi ügyek

## "Jár az ötös" - Pedagógustámogató program

2022 decemberében a Hősök Tere Alapítvány a Flow Alapítvánnyal összefogva indította el a "Jár az Ötös" pedagógustámogató programját, amelyben ingyenes, öt alkalmas coachingon vehetnek részt pedagógusok egyéni és csoportos formában. A program népszerűsége és a segítők elkötelezettsége egyéb szervezetek önkéntes csatlakozását vonta maga után, így az ICF Magyarországi Tagozatának Jószolgálati Csapata, a Magyar Szupervizorok és Szupervizor-Coachok Társasága valamint az EMCC Magyarország csapata is csatlakozott a kezdeményezéshez pro-bono coaching és szupervízió felajánlásokkal. A2022 december 8-án indult program 30 önkéntes Coach jelentkezésével és 20 elindított coaching folyamattal fordult át a 2023-as évbe, ahol tovább bővült a coachok és a coaching folyamatok száma.



**30**

önkéntes  
coach



**20**

elindított  
coaching folyamat

## Hősök Tere Szalon Orosz Györgyivel

Orosz Györgyi, a Hősök Tere egyik alapítója még 2007-ben kezdett bele a nevével fémjelzett szalonok szervezésébe, hogy ezekkel a tartalmas, informatív és különleges beszélgetésekkel közösséget építsen. A Covid - ahogy annyi mást is - ezt átírta, és azóta a szalonok online formában ugyanazzal a minőségi tartalommal informálnak, és erősítik a kritikus gondolkodást és az egyéni felelősségvállalást a résztvevőkben.



**6**

online  
esemény



**40.000**

Youtube  
megtekintés

# Támogatói programok



2022-ben a Az Indotek Group (Nemzeti Inkubátorház Alapítvány) 4.000.000 Ft-tal támogatta a Hős Iskola Programunkat a “Hős Iskola Patrónus” CSR programon belül. A támogatási összegből 5 különböző profilú és székhelyű iskolában valósítunk meg Hős Iskola programot a 2022/23-as tanévben. Az indotek Group által támogatott iskolák:

1. Bláthy Ottó Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium , Tata
2. Nyitott Ajtó Baptista Szakképző Iskola, Miskolc
3. Zipernowsky Károly Általános Iskola, Budapest III. kerület
4. Újpesti Bródy Imre Gimnázium, Buapest, IV. kerület
5. Penészleki Általános Iskola, Penészlek





# Amire még büszkék vagyunk

Eco-Hero tréningünkkel  
elnyertük az Alteo  
Fenntarthatósági Különdíját  
az Edison 100-ban



Kísérlet a Szigeten: te megállnál segíteni annak, aki a földön fekszik?



A Sziget fesztiválon  
érzékenyítettük a fiatalokat  
a bémészködés és a közöny  
leküzdésére

A Bio-Trio Erasmus+  
prgormában szlovák, ma-  
gyar és izlandi korai és  
speciális neveléssel  
fogalkozó szakemereket  
képeztünk kommunikáció,  
Growth Mindset és  
inklúzió témakörben



ETIKUS  
ADOMÁNYGYŰJTŐ  
SZERVEZET

Bekerültünk az  
Etikus Adománygyűjtő  
Szervezetek közé.



# A Hősök Tere szakmai programja

## Growth Mindset tréning



Van, hogy azért nem tesszük meg a következő lépést, mert félünk a hibázástól, a kudarctól. Ennek a leküzdésében segít a growth mindset azaz fejlődés fókuszú gondolkodásmód, melynek lényege, hogy ha hiszünk abban, hogy képesek vagyunk a fejlődésre, és abban is hiszünk, hogy ehhez a folyamathoz a hibázásaink is hozzájárulnak, akkor magabiztosabban tudunk új ismereteket elsajátítani, új helyzeteket kezelni. Tréningjeinken ennek a szemléletnek az eljásátításához és a gyakorlati alkalmazásához adunk eszközöket.

## Báméskodó-hatás tréning

Vajon mi lehet az oka annak, hogy bár látjuk, ha valaki segítségre szorul, sokszor mégsem teszünk semmit, miért báméskodik cselekvés helyett? Feltehetőleg az évtizedek óta ismert, azaz báméskodó hatásnak nevezett jelenség miatt, amely szerint az adott szituációban jelen lévők számának növekedésével csökken az egyének felelősségtudata.

Tréningünkön a háttérben megbújó mechanizmusokat ismerjük meg és segítséget nyújtunk abban, hogy hogyan győzhetőek le a ezeket a mentális akadályok.



## Sztereotípiák és előítéletek tréning



Nap-mint-nap rengeteg információ és impulzus ér minket, ezért az agyunk olyan leegyszerűsítő programokat működtet, amelyek gyorsítják a döntéshozatalt. Ilyen például a sztereotípiák "gyártása" is amely tudat alatt mégis befolyásol minket és könnyen káros előítéletté alakul. A tréningjeinken tudatosítjuk és keretbe rendezzük azokat a fogalmakat, folyamatokat, amelyek bennünk zajlanak az ismeretlen dolgok, emberek kapcsán, és megtanuljuk hogyan legyünk tudatosak a megítéléseinkben. Megmutatjuk, hogyan lehet közösséget építeni az osztályban, munkahelyen, csökkenteni az agressziót, és elfogadásra érzékenyíteni másokat.

# Újdonságok 2022-ben

## Eco-Hero tréning

Rengetegen aggódnak, szoronganak a klímaváltozás miatt, és tehetetlennek érzik magukat. Vajon tényleg tehetetlenek vagyunk, vagy csak a bennünk lévő korlátok gátolnak meg minket a cselekvésben? Ez a viselkedés is egyfajta bámészkodás? Az Eco-Hero tréningünk célja, hogy rá ébresszük a résztvevőket az egyéni felelősségükre, megadjuk a cselekvéshez szükséges erőt és kelléktárat. Segítünk abban, hogy a passzív, szorongó állapotból egy aktív, cselekvő energia alakuljon, hogy ezzel pozitív hatást gyakorolhassunk a szűkebb és tágabb környezetükre és másokra is.



## Erőforrás workshop

A Bátor Táborral közös workshopunk célja, hogy a pedagógusok tudatos hozzáállását és pozitív kommunikációját fejlesszük. A résztvevők felfedezik és tudatosítják meglévő erőforrásaikat és eszközeiket, mely segíti növelni az együttműködést és eredményességet az iskolai élet minden szereplője között. A gyerekek életének egyik kulcsszereplője a pedagógus: hatással van a motivációjukra, önértékelésükre, eredményességükre. Tréningünk a pedagógusok soft skilljeinek fejlesztésével ahhoz járul hozzá, hogy mindenkiből képesek legyenek kihozni a legjobbat.

## Kooperáció workshop

Az iskolai közeg manapság erősen kompetitív, az egyéni célokra és eredményekre fókuszál. Az életben azonban kiemelt szerepe van a csapatban való működésnek, kooperációnak nem csak a munkában, de számos más területen is. A workshop célja hogy tudatosítsuk a pedagógusokban és diákokban, hogy a kooperációs készség mennyire fontos az élet minden területén, valamint megmutatjuk, hogy hogyan fejleszthetik a saját kooperatív készségüket, de eszközöket is adunk a pedagógusoknak, hogy diákjaik együttműködési készségét is fejleszteni tudják.

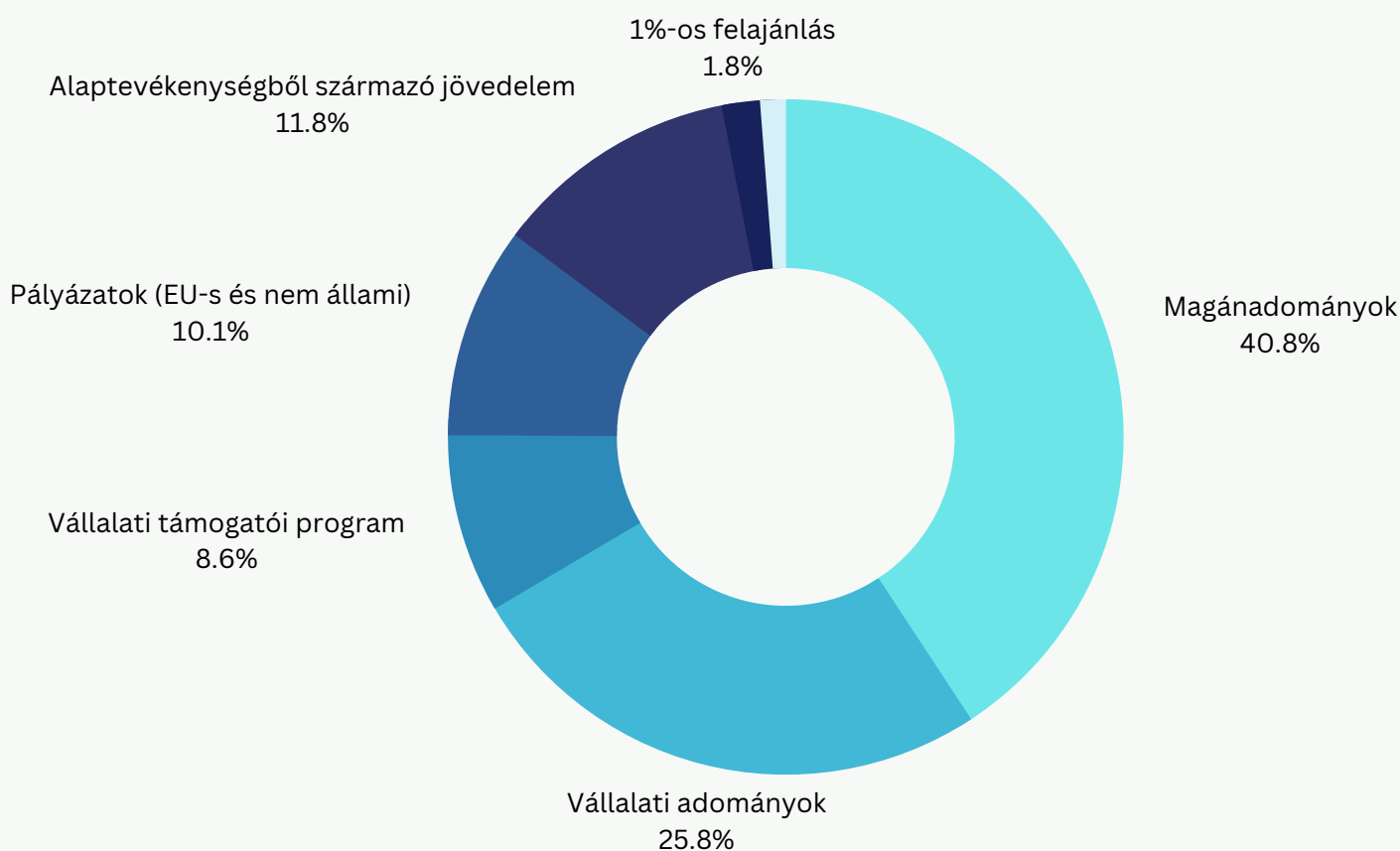


## Anti-bullying workshop

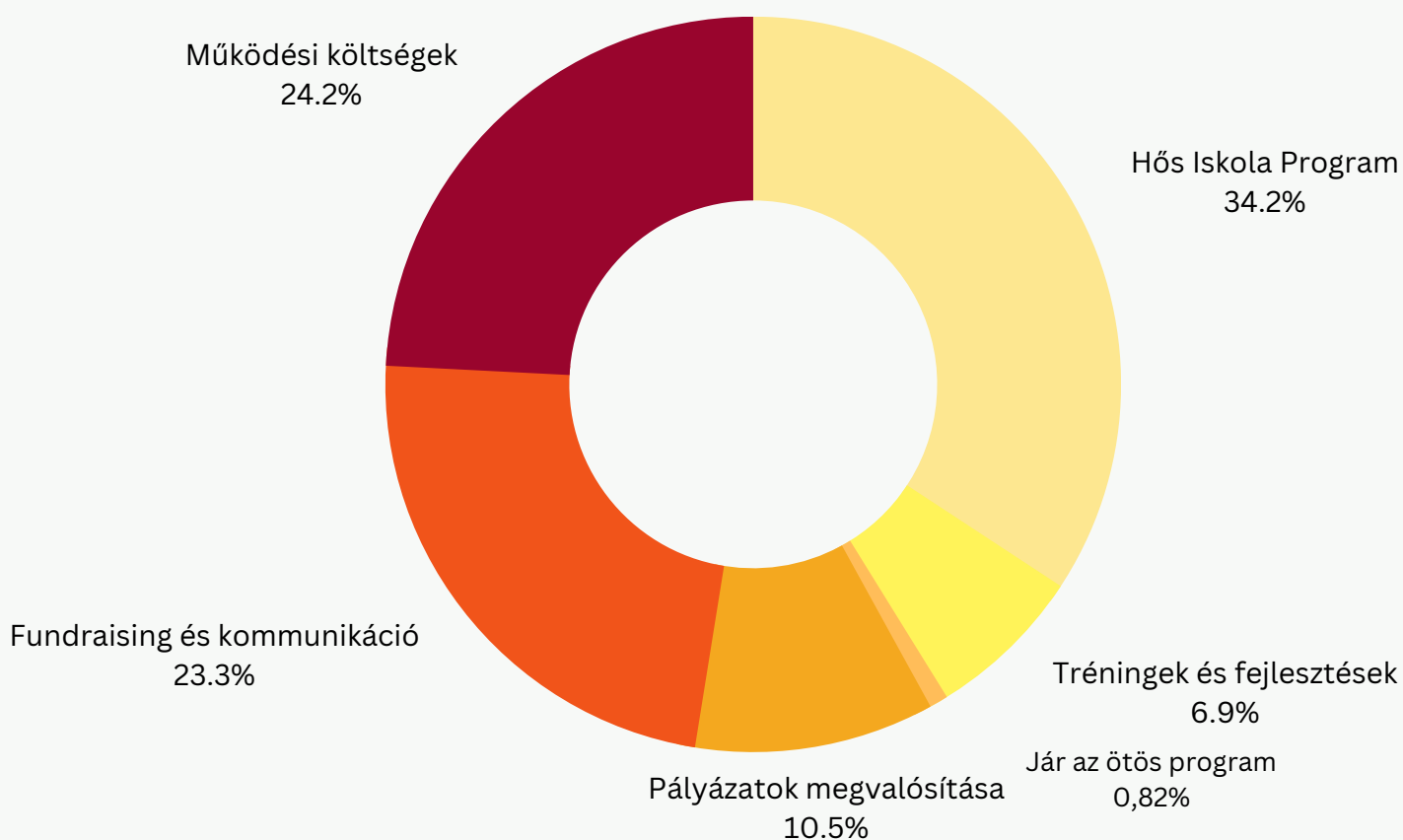
A bullying ma már mindeki által ismert fogalom, napi probléma az iskolákban. De mit tehet a pedagógus, a szülő vagy épp a szemtanú diák, aki nem áldozat és nem is elkövető, de mégis részese a bántalmazásnak? A workshopunk célja, hogy szülőként és tanárként is megértsük, mi zajlik a "bámészkodó" gyerekekben, és eszközöket adunk arra, hogy mit és hogyan tegyenek ilyen helyzetekben és hogyan tudnak példaként szolgálni a gyerekek számára. A workshop a csoportok erejére, az összefogásra épít, aminek erős prevenció ereje is van a bullyinggal szemben.

# Átláthatósági beszámoló - 2022

**Bevételek: 46 686 551 Ft**



**Kiadások: 30 432 851 Ft**





# Adománygyűjtési beszámoló

## Élményaukción

Évente megrendezett élményaukciónk a szervezet legfontosabb adománygyűjtő tevékenységévé vált az utóbbi években. A 2020-2021-es év nehézségei, online rendezvényei után 2022-ben ismét személyesen, a MüPában szerveztük meg az eseményt. Az aukción több mint 45 élményt árvereztünk el, amelyeket a magyar kulturális, tudományos és gasztronómiai élet kiemelkedő szereplői ajánlottak fel alapítványunk számára. Nagyon hálásak vagyunk, hogy ezzel is segítik misszióinkat! Nekik, és támogatóinknak köszönhetően 18,9 millió Ft-ot gyűjtöttünk, amelynek jelentős részét a Hős Iskola Programunk megvalósítására és működési költségekre fordítottuk.



## Hősök Tere Szalon Orosz Györgyivel



Az Online Szalon alkalmakat az alapítvány kuratóriumának elnöke, Orosz Györgyi szervezi - nem kizárólag adománygyűjtő jelleggel, hiszen az összes beszélgetést közvetítjük élőben Facebook csatornánkon, illetve Youtube-ra is felkerülnek. A nézőket viszont arra kérjük, hogy aki megteheti és fontos számára az ügyünk, támogassa az alapítványt 10 000 Ft-tal. 2022-ben összesen kétmillió forintot adományoztak a Szalon nézői a Hősök Terének.

## Támogasd az elfogadást! - kampány

Az ukrainai háború kezdete óta a magyar iskolák pedagógusai és tanulói egy olyan helyzettel szembesültek, amire nem voltak felkészülve: háború elől menekült, a magyar nyelvet nem ismerő diákok befogadásával. A 2021-22-es tanév végén crowdfunding kampányt indítottunk, hogy olyan osztályközösségeknek vihessek elfogadást segítő programjainkat, ahová menekült gyerekek érkeztek. A támogatók ráadásul Red Hot Chili Peppers VIP koncertjegyeket nyerhettek egy felajánlónknak köszönhetően.

A kampányban 168 000 Ft-ot gyűjtöttünk, amit workshopok megtartására fordítottuk, és több olyan iskolába is eljutottunk, ahol vagy egy-egy osztályban, vagy akár közös kollégiumban laktak a magyar diákok Ukrajnából menekült gyerekekkel.



## Adó 1%



“Te elmész mellette?” - ez a kérdés került 1%-os kampányunk középpontjába. Arra szerettük volna felhívni a figyelmet, hogy a hétköznapokban sok olyan helyzet van, amikor bámészkodóként viselkedünk - és az 1%-os felajánlások időszaka épp ilyen. Kampányunkban arra kértünk mindenkit, hogy ne "menjen el mellette", ne feledkezzen el a lehetőségről - hiszen bár apróságnak tűnik, a civil szervezetek számára hatalmas támogatás! A 2022-es évben 68 felajánlónak köszönhetően 855 073 Ft-ot kaptunk.



# Támogatóink



...és még sokan mások: magánszemélyek adományukkal és élmények felajánlásával aukciónkra, önkéntes munkával, szakértelemmel. Köszönjük mindenkinek!

**Köszönjük,  
hogy te is támogatód a munkánkat!**

Hősök Tere Alapítvány

[www.hosoktere.org](http://www.hosoktere.org)

[www.facebook.com/hosoktererealapitvany](https://www.facebook.com/hosoktererealapitvany)

bankszámlaszám: 16200223-10056435

rendszeres adományozás: <https://hosoktere.org/hataskor>

